

Checkliste: Kinderzahnheilkunde – wichtige Informationen für Eltern

- Früherkennung: Der erste Zahnarztbesuch sollte spätestens mit dem Durchbruch des ersten Zahns erfolgen.
- Regelmäßige Kontrolluntersuchungen: Alle sechs Monate – auch bei Kindern – empfohlen.
- Zahnpflege zu Hause: Ab dem ersten Zahn mit einer weichen Kinderzahnbürste und fluoridhaltiger Kinderzahnpaste beginnen.
- Fissurenversiegelung: Schutz der Backenzähne vor Karies – wird meist ab dem 6. Lebensjahr empfohlen.
- Zuckerarme Ernährung: Reduzieren Sie zuckerhaltige Snacks und Getränke für eine zahngesunde Entwicklung.